



RESTRINGIDO PARA PUBLICACIÓN

Miércoles 18 de septiembre de 2024 a las 10 a. m. (hora del Atlántico/hora de verano del Este)

Contacto: Julie Boyland, Jboyland@acc.org

Un nuevo estudio encuentra un vínculo entre la prevalencia de cardiopatías congénitas y los ambientes de gran altitud

Los hallazgos se presentarán en el ACC Latin America 2024

PUNTA CANA, REPÚBLICA DOMINICANA (18 de septiembre de 2024) — La prevalencia mundial de cardiopatías congénitas es mayor entre las mujeres que viven en grandes altitudes, según un nuevo estudio que se presenta en el ACC Latin America 2024 en Punta Cana, República Dominicana. Sin embargo, las cardiopatías congénitas en estas regiones se subestiman y subdiagnostican debido al escaso acceso a la atención médica y a sistemas de salud que carecen de herramientas esenciales. Es fundamental implementar políticas de salud pública cardiovascular para garantizar que estas comunidades reciban atención efectiva, detección materna, intervención temprana y mejores tasas de supervivencia relacionadas con las cardiopatías congénitas.

“Existe una prevalencia subdiagnosticada de cardiopatías congénitas porque no todas las regiones de gran altitud cuentan con los recursos de salud para su evaluación, manejo y seguimiento”, señaló el autor principal, el Dr. Jean Pierre Eduardo Zila-Velasque, médico de la Red Latinoamericana de Medicina en la Altitud e Investigación (REDLAMAI).

La enfermedad cardíaca congénita es un problema con la estructura del corazón que está presente en el nacimiento y evita que la sangre fluya normalmente. Informes recientes han demostrado que en América Latina y el Caribe, las cardiopatías congénitas son [60 % más frecuentes que el cáncer](#) y se presentan en 8 a 13 casos por cada 1.000 nacimientos en estas naciones. La hipoxia es una condición en la que no hay suficiente oxígeno en los tejidos para mantener las funciones corporales, lo que también puede afectar el desarrollo de un embrión o el proceso de formación de órganos durante el período embrionario del desarrollo humano, incluido el corazón. A medida que aumenta la altitud, la presión barométrica disminuye y aumenta el riesgo de hipoxia. Este estudio buscó evaluar el impacto de los ambientes de gran altitud en la prevalencia de enfermedades cardíacas congénitas.

Los autores realizaron un análisis sistemático de estudios transversales sobre la prevalencia de cardiopatías congénitas en personas que viven en regiones a más de 1.500 metros sobre el nivel del mar. El análisis incluyó a 1 180 544 participantes de ocho países: Bolivia, China, Turquía, Colombia, Ecuador, Etiopía, Estados Unidos y México. Los participantes fueron 52,4 % hombres y 47,6 % mujeres, y las edades oscilaban entre recién nacidos y los 20 años. El estudio se llevó a cabo durante siete meses.

“En relación a las variables sociodemográficas, pudimos realizar análisis por lugar de residencia (área urbana o rural), tipo de residente (nativo o inmigrante) y el nivel de altitud en el que reside”, indicó Zila-Velasque. “La información sociodemográfica tuvo mayor impacto en la prevalencia, a diferencia del género, donde se evidenció que la mayoría de pacientes con algún tipo de cardiopatía congénita eran mujeres”.

En todas las poblaciones de gran altitud, la prevalencia de cardiopatías congénitas fue del 8,97 % en general y más frecuente en mujeres. Desglosando por niveles de altitud, la cardiopatía congénita prevaleció en el 6,8 % de las personas que vivían a una altitud de 1500 a 2500 metros, el 14,47 % en 2500 a 3500 metros, el 7,26 % en 3500 a 4500 metros y el 1,52 % en 4500 metros. El tipo más común de defecto cardíaco fue la comunicación interauricular, que se presentó en el 29,9 % de los participantes. Las cardiopatías congénitas fueron más frecuentes en los entornos rurales, en los pueblos indígenas y en los países americanos. En comparación, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE. UU. (U.S. Centers for Disease Control and Prevention), los defectos cardíacos congénitos afectan el 1 % de nacimientos en los Estados Unidos cada año.

“En ambientes de gran altitud, las políticas de salud pública cardiovascular deben abordar los desafíos únicos que plantean los niveles más bajos de oxígeno y el mayor esfuerzo físico”, afirmó Zila-Velasque. “Esto se puede lograr mediante una mejor detección y seguimiento. La implementación de evaluaciones regulares de salud cardiovascular para residentes y trabajadores en zonas de gran altitud podría ayudarnos a identificar y controlar de manera temprana la hipertensión, las arritmias y otras afecciones cardiovasculares”.

Las políticas de salud pública también deben centrarse en el acceso a la atención médica y el desarrollo de nuevos programas educativos, señaló Velasque. Estas comunidades a menudo carecen de acceso a atención médica especializada, como cardiólogos capacitados en medicina de gran altitud, y mejorar el acceso podría ayudar a garantizar que las instalaciones locales estén equipadas para abordar emergencias cardiovasculares relacionadas con la altitud. Las campañas educativas que resaltan los riesgos cardiovasculares asociados con los entornos de gran altitud pueden promover la conciencia sobre los síntomas y las medidas preventivas.

“Se necesitan más investigaciones sobre la salud cardiovascular en ambientes de gran altitud para comprender mejor los riesgos específicos y las intervenciones efectivas”, afirmó Zila-Velasque.

El Colegio estadounidense de cardiología (The American College of Cardiology, ACC) es el líder mundial en la transformación de la atención cardiovascular y la mejora de la salud cardíaca para todos.

Como fuente prominente de educación médica profesional para todo el equipo de atención cardiovascular desde 1949, el ACC acredita a profesionales cardiovasculares en más de 140 países que

cumplen con calificaciones estrictas y lideran la formación de políticas, estándares y pautas de salud. A través de su familia mundialmente reconocida de JACC Journals, registros NCDR, ACC Accreditation Services, red global de secciones de miembros, recursos para pacientes de CardioSmart y mucho más, el Colegio se compromete a garantizar un mundo donde la ciencia, el conocimiento y la innovación optimicen la atención y los resultados del paciente. Obtenga más información en www.ACC.org o siga a @ACCinTouch.

###